



# Stattküche GmbH

**Gesamtschule Waltrop - Speiseplan vom 21.09.2026 bis 24.09.2026**

|                                 | <b>Tagesgericht Smart-Eating-Bufferet</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>21.09.2026     | Fischstäbchen (MSC-Seelachs) [GG, WZ, FI]<br>mit Kräuter-Knoblauch-Dip [ML]<br>BIO-Kartoffeln<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Mittwoch</b><br>23.09.2026   | BIO-Frühlingssuppe (Kartoffeln, Erbsen, Möhren und Kohlrabi)<br>     |
| <b>Donnerstag</b><br>24.09.2026 | BIO-Erbsen-Möhrengemüse<br>Rinderfrikadelle [EI, SE, GG, WZ]<br>mit Senfsoße [SE, ML]<br>mit Röstiecken<br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

1 = Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel, 7 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 = Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16 = Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd,  = vegetarisch,  = lactosefrei,  = glutenfrei  
**Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.**



Die gekennzeichneten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Änderungen vorbehalten